Название учебной дисциплины (модуля)	Лыжный спорт и методика преподавания
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1-2
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	110 4 - 32
Форма отчетности	экзамен (2 сем.)
Количество кредитов	3

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Лыжный спорт и методика преподавания» является базовой теоретической и практической дисциплиной, предусматривает изучение студентами основ теории и методики обучения, овладение основами техники Олимпийских видов лыжного спорта, спортивной тренировки лыжника-гонщика, умение организовывать и проводить соревнования по лыжным гонкам.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

1. История лыжного спорта.
2. Общие вопросы теории и методики лыжного спорта.
3. Инвентарь и снаряжение лыжника.
4. Анализ техники и методика обучения способам передвижения на лыжах.
5. Методика тренировки.
6. Организация и проведение соревнований.