Название учебной дисциплины (модуля)	Лёгкая атлетика и методика преподавания
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1-2
Семестр обучения	1-4
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	348 16 8 170
Форма отчетности	зачет (2 сем.), экзамен (4 см.)
Количество кредитов	9

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Лёгкая атлетика и методика преподавания» является базовым теоретическим и практическим курсом, дает представление о широте диапазона средств физической культуры для развития двигательных качеств и обучения технике легкоатлетических видов. Цель преподавания данной дисциплины – формирование у студентов системы знаний, умений и навыков, позволяющих активизировать их деятельность в области освоения специализированных двигательных действий и спортивной тренировки.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

1. Общие вопросы теории легкой атлетики.
2. Легкая атлетика в системе образования, спорта и оздоровления.
3. Организация и судейство соревнований по легкой атлетике.
4. Спортивно-педагогическое мастерство в легкой атлетике.
5. Совершенствование знаний, умений и навыков (учебная практика).