УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания
кафедры спортивно-
педагогических дисциплин

21.02.2025 № 8

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ
по учебной дисциплине
«Плавание и методика преподавания»
для студентов I курса ФФВ,
дневной формы получения образования
для специальностей:
6-05-1012-01 Физическая культура;
6-05-1012-04 Организация и управление физической культурой, спортом и туризмом
на 2024-2025 учебный год

1. Перечислить основные правила техники безопасности на занятиях по плаванию в бассейне.
2. Охарактеризовать влияние занятий плаванием на организм человека.
3. Проанализировать содержание и особенности построения конспекта по плаванию.
4. Охарактеризовать структуру урока по обучению технике спортивных способов плавания.
5. Охарактеризовать комплексное плавание.
6. Охарактеризовать эстафетное плавание.
7. Раскрыть особенности организации занятий плаванием в детском саду (УДО).
8. Проанализировать раздел «Плавание» в программе учреждений общего среднего образования (УОСО).
9. Раскрыть особенности терминов в плавании («угол атаки», «цикл движений», «шаг пловца», «темп» и т.д.).
10. Проанализировать раздел «Плавание» в высших учебных заведениях (УВО).
11. Проанализировать технику выполнения старта с тумбочки
12. Проанализировать технику выполнения старта из воды.
13. Проанализировать дыхание в спортивных способах плавания.
14. Проанализировать технику движений ног в спортивных способах плавания.
15. Проанализировать технику движений рук в спортивных способах плавания.
16. Проанализировать технику и методику обучения технике повороту «сальто».

17. Проанализировать технику и методику обучения поворота «маятником».
18. Проанализировать технику движения рук в спортивном способе плавания кроль на груди.
19. Проанализировать технику движения рук в спортивном способе плавания кроль на спине.
20. Проанализировать технику движения рук в спортивном способе плавания брасс.
21. Проанализировать технику движения рук в спортивном способе плавания дельфин.
22. Проанализировать технику общего согласования движений в спортивном способе плавания кроль на груди.
23. Проанализировать технику общего согласования движений в спортивном способе плавания кроль на спине.
24. Проанализировать технику общего согласования движений в спортивном способе плавания брасс
25. Проанализировать технику общего согласования движений в спортивном способе плавания дельфин.
26. Проанализировать технику движения ног в спортивном способе плавания кроль на груди.
27. Проанализировать технику движения ног в спортивном способе плавания кроль на спине.
28. Проанализировать технику движения ног в спортивных способах плавания брасс и дельфин.
29. Охарактеризовать основные средства обучению плаванию.
30. Охарактеризовать этапы обучения плаванию.
31. Перечислить принципы комплектования учебных групп по обучению плаванию.
32. Разработать рекомендации по выбору и подготовке места для обучения плаванию в летнем оздоровительном лагере.
33. Проанализировать классификацию игр и развлечений на воде.
34. Охарактеризовать группы упражнений для ознакомления с водой (последовательность изучения, задачи).
35. Охарактеризовать методику построения урока по обучению технике спортивных способов плавания.
36. Охарактеризовать методику начального обучения навыку плавания.
37. Охарактеризовать методику проведения упражнений для освоения в воде: передвижений, элементарных движений верхними и нижними конечностями, навыка дыхания.
38. Проанализировать классификацию и причины ошибок в технике плавания.
39. Перечислить правила и способы исправления ошибок в плавании.
40. Охарактеризовать методику и последовательность обучения технике спортивных способов плавания.

41. Охарактеризовать методику обучения технике движения ног в спортивных способах плавания кроль на груди.
42. Охарактеризовать методику обучения технике движения ног в спортивных способах плавания кроль на спине.
43. Охарактеризовать методику обучения технике движения ног в спортивном способе плавания брасс.
44. Охарактеризовать методику обучения технике движения ног в спортивном способе плавания дельфин.
45. Охарактеризовать методику обучения технике движения рук в спортивном способе плавания кроль на спине.
46. Охарактеризовать методику обучения общему согласованию движений в способе плавания кроль на груди.
47. Охарактеризовать методику обучения общему согласованию движения в спортивном способе плавания брасс.
48. Охарактеризовать методику обучения технике согласования движения рук и дыхания в спортивном способе плавания кроль на груди.
49. Охарактеризовать методику обучения технике согласования движения рук и дыхания в спортивном способе плавания брасс.
50. Охарактеризовать методику обучения технике согласования движения рук и дыхания в спортивном способе плавания дельфин.
51. Охарактеризовать методику обучения старту из воды.
52. Охарактеризовать методику обучения старту с тумбочки.
53. Проанализировать типичные ошибки при выполнении стартового прыжка.
54. Раскрыть особенности педагогического контроля на занятиях плаванием.
55. Перечислить классификацию и охарактеризовать прикладное плавание.
56. Проанализировать технику прикладных способов плавания.
57. Раскрыть особенности переправы вплавь и вброд.
58. Охарактеризовать виды и технику ныряния.
59. Перечислить мероприятия по оказанию помощи при утоплении.
60. Проанализировать виды и особенности утопления.
61. Проанализировать плавание в усложненных условиях.
62. Перечислить основные правила выполнения искусственной вентиляции легких.
63. Перечислить правила техники безопасности при нырянии.
64. Проанализировать технику ныряния в длину.
65. Перечислить основные правила выполнения непрямого массажа сердца при остановке кровообращения
66. Перечислить спасательные средства и правила их применения
67. Составить схему спасения тонущего
68. Проанализировать основные способы транспортировки пострадавшего
69. Перечислить виды соревнований.

70. Перечислить обязанности рефери (главного судьи) соревнования и состав судейской коллегии.

71. Перечислить основные документы соревнований по плаванию.

72. Охарактеризовать обязанности судей на повороте

73. Охарактеризовать обязанности судьи-стартера.

74. Перечислить обязанности главного секретаря соревнований и судьи при участниках.

75. Раскрыть особенности организации работы по подготовке и проведению соревнований по плаванию.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная

1. Данилевич, Н. В. Техника спортивных способов плавания [Электронный ресурс] : презентация / Н. В. Данилевич // Репозиторий БГПУ. – Режим доступа: http://elib.bspu.by/handle/doc/40767. – Дата доступа: 23.05.2019.
2. Зернов, В. И. Основы проведения занятий в водной среде : практикум / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 4-е изд., испр. и доп. – Минск : БГУФК, 2018. – 65 с.
3. Зернов, В. И. Тренажерные устройства в физической подготовке пловцов на суше : пособие / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 202 с.

Дополнительная

1. Бажанов, А. В. Контрольные работы по плаванию : метод. рекомендации для студентов отд-ния заоч. обучения фак. физ. воспитания специальности 1-03 02 01 «Физическая культура» / А. В. Бажанов ; Брест. гос. ун-т. – Брест : БрГУ, 2011. – 24 с.
2. Булгакова, Н. Ж. Теория и методика плавания : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / Н. Ж. Булгакова, О. И. Попов, Е. А. Распопова. – М. : Акад., 2014. – 320 с.
3. Викулов, А. Д. Плавание : учеб. пособие для студентов вузов / А. Д. Викулов. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. – 368 с.
4. Гузман, Р. Плавание. Упражнения для обучения и улучшения техники : пер. с англ. / Р. Гузман. – Минск : Попурри, 2018. – 288 с.
5. Давыдов, В. Ю. Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим / В. Ю. Давыдов. – М. : Сов. спорт, 2007. – 67 с.
6. Карпенко, Е. Н. Плавание: игровой метод обучения : пособие / Е. Н. Карпенко, Т. П. Коротнова, Е. Н. Кошкодан. – М. : Олимпия Пресс, 2006. – 48 с.
7. Кобринский, М. Е. Физическая культура и здоровье: циклические и сложнокоординационные виды спорта: плавание, лыжный спорт, легкая

атлетика, гимнастика, акробатика, атлетическая гимнастика, аэробика : пособие для учителей учреждений общ. сред. образования / М. Е. Кобринский ; под общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : Аверсэв, 2016. – 446 с.

8. Петрова, Н. Л. Плавание. Начальное обучение с видеокурсом / Н. Л. Петрова, В. А. Баранов. – М. : Человек, 2013. – 148 с.

9. Протченко, Т. А. Обучение плаванию дошкольников и младших школьников : метод. пособие / Т. А. Протченко, Ю. А. Семенов. – М. : Айрис-пресс : Айрис Дидактика, 2003. – 80 с.

Заведующий кафедрой А.Р.Борисевич