Кафедра теории и методики физической культуры

Название учебной дисциплины (модуля)	История физической культуры и спорта
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	 110 20 20 0 0
Форма отчетности	экзамен (1 сем)
Количество кредитов	3
Возникновение и развитие средств, форм и методов, идей и теорий в области физического воспитания в различные периоды существования общества. Эволюция физической культуры и спорта с древнейших времен до наших дней. *Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:* Раздел 1. Физическая культура древнего мира . Раздел 2. Физическая культура в средние века. Раздел 3. Физическая культура в Новое время . Раздел 4. Физическая культура народов, населявших территорию СССР с древнейших времён до 1991 г. Раздел 5. Физическая культура в Беларуси с древнейших времён до настоящего времени. Раздел 6. Возникновение и развитие современного международного спортивного и Олимпийского движения .	

Название учебной дисциплины (модуля)	Теория и методика физического воспитания
Код и название специальности	1- 88 01 01- 01 Физическая культура (лечебная);
Курс обучения	2-3
Семестр обучения	3-5
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	 334 76 78 20 0
Форма отчетности	Зачет (3сем), экзамен (4,5 сем)
Количество кредитов	9

Методологические основы теории физической культуры. Формы и функции физической культуры. Система физической культуры. Средства, методы и принципы физического воспитания. Основы теории и методики обучения двигательным действиям. Основы методики направленного развития двигательных способностей. Физическое воспитание как многолетний процесс и его особенности в различные периоды возрастного развития. Планирование и контроль в физическом воспитании.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Теоретические основы физического воспитания .

Раздел 2. Основные аспекты содержания и методики физического воспитания .

Раздел 3. Теория и методика физического воспитания в учреждениях образования.

Раздел 4. Физическое воспитание взрослого населения

Название учебной дисциплины (модуля)	Физическое воспитание за рубежом (по выбору студента)
Код и название специальности	1 – 88 01 01 – 01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	3
Семестр обучения	6
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	72 14 20 0 0
Форма отчетности	Зачет (6 сем)
Количество кредитов	2

Новейшие научные данные по овладению знаний и научных данных в области истории физической культуры. Научные данные по теории и философии спорта. Организационные аспекты государственного, общественного, коммерческого характера структурирования и развития физического воспитания в разные периоды в различных регионах и различных странах.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Возникновение и формирование систем физического воспитания.

Раздел 2**.** Общие тенденции и особенности физического воспитания в современный период

Название учебной дисциплины (модуля)	Организация и экономика физической культуры и спорта
Код и название специальности	1- 88 01 01- 01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	4
Семестр обучения	7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	 66 22 8 12 0
Форма отчетности	Зачет (7 сем)
Количество кредитов	2

Теоретические основы управления и организации, государственная, общественная и коммерческая системы организации физической культуры и спорта, система подготовки спортивных резервов и некоторые особенности функционирования в сфере физической культуры и спорта в Республике Беларусь. Концепция изучения данной учебной дисциплины определяется мировоззренческим восприятием функционирования сферы физической культуры и спорта, как социального явления.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Основы теории социального управления.

Раздел 2. Национальная система организации физической культурой и спортом.

Раздел 3. Нормативные документы, регулирующие развитие физической культуры и спорта.

Раздел 4. Организационно-экономические аспекты физической культуры и спорта в РБ и за рубежом

Название учебной дисциплины (модуля)	Психология управления (по выбору студента)
Код и название специальности	1 – 88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	4
Семестр обучения	8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	72 12 0 22 0
Форма отчетности	Зачет (8сем)
Количество кредитов	2

Психологические закономерности организации управленческого процесса. Методологические основы, соответствующие специфике объекта исследований. Система и методы активного воздействия на объект управления. Анализ психологических условий и особенностей управленческой деятельности.

Особенности личности руководителя: его управленческие потребности и способности, индивидуальную управленческую концепцию, включающую миссию и видение, управленческие замыслы, а также внутренне принятые им принципы и правила управления. Способы взаимодействия руководителей в иерархически выстроенной управленческой подсистеме, их срабатываемости, определяющей успешность функционирования системы в целом.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Теоретические основы психологии управления.

Раздел 2. Личностные и профессиональные качества руководителя.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивный менеджмент и маркетинг
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	4
Семестр обучения	7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	116 22 14 16 0
Форма отчетности	Экзамен (7сем)
Количество кредитов	3

Специфика объекта, процесса и субъекта управления в спорте с точки зрения системного подхода с использованием современных инновационных технологий в управлении и преподавании.

Особенностей управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта на базе теоретических основ менеджмента и маркетинга.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Основы менеджмента физической культуры и спорта.

Раздел 2. Объекты управления в сфере физической культуры и спорта.

Раздел 3. Системный анализ процесса управления в спортивной организации.

Раздел 4. Социально-психологический феномен руководства.

Раздел 5. Основы маркетинга физической культуры и спорта.

Раздел 6. Потребители, товары и рынок физкультурно-спортивных товаров и услуг.

Раздел 7. Деятельность на рынке физкультурно-спортивных товаров и услуг.

Название учебной дисциплины (модуля)	Теория спорта
Код и название специальности	1- 88 01 01- 01 Физическая культура (лечебная);
Курс обучения	4
Семестр обучения	7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	 156 64 16 0 0
Форма отчетности	экзамен (7 сем)
Количество кредитов	4

Основные закономерности соревновательной деятельности, спортивной подготовки и спортивного отбора. Принципы, средства и методы спортивной подготовки. Содержанию физической, технической, тактической и психической подготовки спортсмена. В рамках дисциплины изучаются основы современных технологий направленного развития двигательных способностей и обучения двигательным действиям в спорте, а также теоретико-методические подходы к эффективному построению спортивной подготовки;

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Фундаментальные аспекты теории спорта.

Раздел 2. Виды подготовки спортсмена.

Раздел 3. Периодизация спортивной подготовки

Название учебной дисциплины (модуля)	Правовые основы физической культуры и спорта
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	3
Семестр обучения	6
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	72 14 20 0 0
Форма отчетности	Зачет (6 сем)
Количество кредитов	2

Вопросы правоотношений между субъектами хозяйственной и трудовой деятельности в сфере физической культуры и спорта. Особенности правового регулирования социальных и трудовых отношений в области спорта, вопросы, связанные с правовым статусом физкультурно-оздоровительных и спортивно-технических сооружений, а также разделы, касающиеся представлений о правовых основах спортивной травматологии, профилактики наркомании, преступности и противодействию применения допинга.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Предпосылки становления и развития спортивного права в Беларуси.

Раздел 2. Законодательство Беларуси о физической культуре и спорте.

Раздел 3. Правовое регулирование социальных и трудовых отношений в сфере спорта.

Раздел 4. Правовой статус физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-технических сооружений.

Раздел 5. Финансирование физической культуры и спорта.

Раздел 6. Экономические преступления в сфере физической культуры и спорта.

Раздел 7. Физическая культура и спорт как фактор профилактики наркомании и преступности.

Раздел 8. Правовые основы спортивной травматологии.

Раздел 9. Правовые основы противодействия применению допинга.

Кафедра спортивно-педагогических дисциплин

Название учебной дисциплины (модуля)	Гимнастика и методика преподавания
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1-2
Семестр обучения	1-4
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	382 10 - 204
Форма отчетности	зачет (2 сем.), экзамен (4 сем.)
Количество кредитов	10
Содержание дисциплины Гимнастика в системе физического воспитания. Классификация видов гимнастики и их содержание. Характеристика основных средств гимнастики. Основы техники акробатических упражнений и упражнений на гимнастических снарядах. Методика обучения гимнастическим упражнениям. Формы, методы и особенности занятий с различным контингентом занимающихся. Организация и правила судейства соревнований.	

Название учебной дисциплины (модуля)	Лыжный спорт и методика преподавания
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1-2
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	110 4 - 32
Форма отчетности	экзамен (2 сем.)
Количество кредитов	3

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Лыжный спорт и методика преподавания» является базовой теоретической и практической дисциплиной, предусматривает изучение студентами основ теории и методики обучения, овладение основами техники Олимпийских видов лыжного спорта, спортивной тренировки лыжника-гонщика, умение организовывать и проводить соревнования по лыжным гонкам.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

1. История лыжного спорта.
2. Общие вопросы теории и методики лыжного спорта.
3. Инвентарь и снаряжение лыжника.
4. Анализ техники и методика обучения способам передвижения на лыжах.
5. Методика тренировки.
6. Организация и проведение соревнований.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивные и подвижные игры и методика преподавания
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1-4
Семестр обучения	1-7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	408 12 40 214
Форма отчетности	зачет (2,4,6 сем.), экзамен (7 сем.)
Количество кредитов	11

Содержание дисциплины

Содержание дисциплины Учебная программа «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания» предусматривает изучение спортивных игр: баскетбола, волейбола, гандбола и футбола. Использование современных инновационных педагогических технологий в сотрудничестве преподавателя и студента, программой предусматривается получение информации и знаний на теоретическом, методическом и практическом уровнях. В программе представлены общие основы теории и методики преподавания подвижных и спортивных игр как средства физического воспитания, направлены на гармоническое развитие личности студентов, их физического, умственного, эстетического и нравственного воспитания. Эффективность использования полученных знаний, умений и навыков по изучаемой учебной дисциплине является отражением подготовленности будущих специалистов физической культуры к их дальнейшей профессиональной деятельности, как на занятиях спортивными играми, так и физической культурой в целом.

Название учебной дисциплины (модуля)	Лёгкая атлетика и методика преподавания
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1-2
Семестр обучения	1-4
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	348 16 8 170
Форма отчетности	зачет (2 сем.), экзамен (4 см.)
Количество кредитов	9

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Лёгкая атлетика и методика преподавания» является базовым теоретическим и практическим курсом, дает представление о широте диапазона средств физической культуры для развития двигательных качеств и обучения технике легкоатлетических видов. Цель преподавания данной дисциплины – формирование у студентов системы знаний, умений и навыков, позволяющих активизировать их деятельность в области освоения специализированных двигательных действий и спортивной тренировки.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

1. Общие вопросы теории легкой атлетики.
2. Легкая атлетика в системе образования, спорта и оздоровления.
3. Организация и судейство соревнований по легкой атлетике.
4. Спортивно-педагогическое мастерство в легкой атлетике.
5. Совершенствование знаний, умений и навыков (учебная практика).

Название учебной дисциплины (модуля)	Плавание и методика преподавания
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1-2
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	198 10 4 80
Форма отчетности	зачет (1 сем.), экзамен (2 сем.)
Количество кредитов	6

Содержание дисциплины

Правила техники безопасности на занятиях. Характеристика плавания как вида спорта. Плавание в системе физического воспитания.

Урок как основная форма проведения занятий по плаванию. Общая характеристика техники спортивных способов плавания. Техника выполнения стартов. Техника выполнения поворотов.

Основные средства обучения. Методика начального обучения плаванию. Методика обучения спортивным способам плавания. Способы и виды прикладного плавания. Методика и приёмы спасания вплавь. Оказание первой помощи при утоплении.

Организация и проведение соревнований по плаванию.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивные единоборства
Код и название специальности	**1-88 01 01** Физическая культура (по направлениям) *Направление специальности* **1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	4
Семестр обучения	8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	72 12 - 60
Форма отчетности	зачет (8 сем.)
Количество кредитов	2

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Спортивные единоборства» является базовым теоретическим и практическим курсом, цель преподавания учебной дисциплины: формирование у студентов знаний, практических умений и навыков для эффективного применения средств спортивных единоборств в системе физического воспитания.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

1. Общие основы теории и методики спортивных единоборств.
2. Средства спортивных единоборств. Методика обучения технико-тактическим действиям.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивно-педагогическое совершенствование
Код и название специальности	**1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	I-IV
Семестр обучения	1-8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	654 - - 654
Форма отчетности	зачет (4 сем.), дифференцированный зачет (2, 6, 7 сем.)
Количество кредитов	

Содержание дисциплины. Программа учебной дисциплины «Спортивно-педагогическое совершенствование» (СПС) разработана для студентов высших учебных заведений Республики Беларусь. Основная задача дисциплины − формирование у студентов целостного представления о профессиональной деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта. Дисциплина призвана обеспечить глубокое теоретическое осмысление основ профессиональной деятельности специалиста и привить студентам навыки практической реализации основных теоретических положений через специфику отдельных видов спорта. Все формы занятий по содержанию отражают особенности избранного вида спорта, развивая, конкретизируя на его предметной основе положения теории и методики физического воспитания. Дисциплина предусматривает решение двух главных задач. Первая задача − раскрыть технологию труда преподавателя физической культуры; вторая − обеспечить достаточный уровень физической подготовленности. Дисциплина ориентирует на подготовку к учебно-воспитательной, социально-педагогической, культурно-просветительской, научно-методической, организационно-управленческой, физкультурно-спортивной деятельности.

Кафедра медико-биологических основ физического воспитания

Название учебной дисциплины (модуля)	Анатомия
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1,2
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	288 30 28 66
Форма отчетности	Экзамен (1,2)
Количество кредитов	8
Содержание дисциплины Введение в анатомию. Строение клетки. Ткани внутренней среды. Учение о костях и их соединениях Учение о мышцах. Анатомический анализ положений и движений тела человека. Учение о внутренних органах. Сердечно-сосудистая система. Нервная система. Органы чувств. Железы внутренней секреции.	

Название учебной дисциплины (модуля)	Биомеханика
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	2
Семестр обучения	3
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	150 20 40
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	4
Содержание дисциплины Кинематические, динамические, энергетические характеристики движения тела спортсмена. Биомеханические составляющие внутренней структуры двигательного действия: элементы динамической осанки и управляющие движения. Биомеханические закономерности освоения двигательных действий и проявления двигательных качеств.	

Название учебной дисциплины (модуля)	Гигиена
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	2
Семестр обучения	3
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	118 22 6 22
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	3

Содержание дисциплины

Гигиена физической культуры и спорта. История, цель и задачи. Гигиеническое значение факторов окружающей среды: физических химических и бактериологических свойств воздуха, воды и почвы. Профилактика инфекционных заболеваний. Гигиенические требования к строительству и эксплуатации спортивных сооружений, к показателям микроклимата, методы определения и их влияние на здоровье. Гигиенические основы сбалансированного питания. Гигиенические требования к пище и питанию, доброкачественность продуктов питания и профилактика пищевых отравлений. Определение суточного расхода энергии, составляющие суточного пищевого рациона и его гигиеническая оценка для коррекции питания. Гигиеническое обеспечение занятий по физической культуре и спорту. Система гигиенического обеспечения в туризме, особенности проведения занятий и тренировок в сложных климатических условиях. Гигиена спортсменов-инвалидов.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивная генетика
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	4
Семестр обучения	8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	72 20 18
Форма отчетности	Зачет
Количество кредитов	2

Содержание дисциплины

Введение в спортивную генетику. Методы спортивной генетики: основные и специальные. Материальные основы наследственности. Общая характеристика наследственных влияний на функциональные возможности и физические качества организма. Наследственные влияния на морфофункциональные параметры организма. Генетические маркеры морфотипа. Наследственные влияния на физические качества организма. Генетические маркеры скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости. Наследственные влияния на адаптационные возможности организма. Генетические маркеры выносливости, психических характеристик.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивная медицина
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	3,4
Семестр обучения	6,7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	216 50 8 42
Форма отчетности	Зачет (6), экзамен (7)
Количество кредитов	6

Содержание дисциплины

Введение в дисциплину «Спортивная медицина». Сущность, цели, задачи, история и организация спортивной медицины. Методы изучения и оценки уровня физического развития. Функциональное состояние организма занимающихся физическими упражнениями и спортсменов. Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата, системы внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы, пищеварительной, выделительной, эндокринной, системы крови. Тестирование в спортивной медицине. Функциональные пробы в диагностике тренированности и работоспособности спортсменов и занимающихся физическими упражнениями. Врачебный контроль за занимающихся физическими упражнениями и спортом (школьниками, студентами, лицами среднего и старших возрастов, женщинами, инвалидами, юными и взрослыми спортсменами и др.). Врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий физической культурой и спортом. Самоконтроль. Патологии в спорте. Основы общей патологии. Острые патологические состояния. Спортивный травматизм. Перетренированность и перенапряжение. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности. Допинги. Контроль на допинг в спорте. Проблемы ВИЧ-СПИД, наркомании, алкоголизма, табакокурения.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивная метрология
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	3
Семестр обучения	6
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	116 20 24
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	3
Содержание дисциплины Основы теории спортивных измерений, теории вероятностей и математической статистики. Нормальный закон распределения. Взаимосвязь результатов измерений. Проверка статистических гипотез. Расчет и построение доверительных интервалов. Основы теории тестов. Основы теории педагогических оценок. Методы количественной оценки качественных показателей. Комплексный контроль в физическом воспитании и спорте.	

Название учебной дисциплины (модуля)	Физиология
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	2
Семестр обучения	3,4
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	224 52 32 36
Форма отчетности	Зачет, экзамен
Количество кредитов	6

Содержание дисциплины

Общая физиология. Методы исследования. Основные свойства живых систем. Нервная и гуморальная регуляции функций организма. Гомеостазис. Физиология центральной нервной системы. Рефлекторные реакции. Вегетативная нервная система. Общие закономерности деятельности сенсорных систем. Высшая нервная деятельность. Нервно-мышечная система. Кровь как внутренняя среда организма. Физиология кровообращения, дыхания. Физиология эндокринной системы. Физиология обмена веществ, пищеварения, выделения, терморегуляции. Возрастная физиология. Общие закономерности роста и развития организма. Возрастная периодизация.

Название учебной дисциплины (модуля)	Физиология спорта
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	3
Семестр обучения	5
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	120 30 24
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	3

Содержание дисциплины

Физиологическая классификация физических упражнений. Физиологическая характеристика состояний организма при выполнении физических упражнений. Физиологические основы развития двигательных способностей. Физиологические механизмы формирования и развития двигательных навыков. Адаптация к физическим нагрузкам. Физиологические механизмы развития тренированности. Физическая работоспособность в особых условиях внешней среды. Физиологическая характеристика возрастного развития двигательных способностей, формирование двигательных навыков у спортсменов в онтогенезе. Физиологические основы оздоровительной физической культуры.

Название учебной дисциплины (модуля)	Массаж при заболеваниях и травмах
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	3,4
Семестр обучения	5,6,7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	322 22 16 122
Форма отчетности	Зачет (5,6), экзамен (7)
Количество кредитов	9
Содержание дисциплины Основы массажа. Системы, методы, формы массажа. Классификация массажа. Механизмы воздействия на организм, приемы и техника массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Спортивный массаж. Особенности массажа в отдельных видах спорта. Аппаратный массаж. Лечебный массаж. Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительно-тканный массаж. Массаж в педиатрии.	

Название учебной дисциплины (модуля)	Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	2,3,4
Семестр обучения	4,5,6,7,8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	820 88 26 266
Форма отчетности	Зачет (4,5,7), экзамен (6,8) Курсовая работа (7)
Количество кредитов	22

Содержание дисциплины

Лечебная физическая культура при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии и косолапости; при нарушениях осанки, сколиотической болезни, травмах опорно-двигательного аппарата, заболеваниях суставов. Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов и систем, нарушениях обмена веществ у взрослых и детей различного возраста. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервной систем. Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии.

Название учебной дисциплины (модуля)	Теория и организация лечебной физической культуры
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1,2,3
Семестр обучения	1,2,3,4,5
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	660 72 34 198
Форма отчетности	Зачет (1,4), экзамен (2,3,5)
Количество кредитов	17

Содержание дисциплины

Понятие «здоровье», «здоровый образ жизни», «стресс». Факторы, определяющие здоровый образ жизни. Предпатологические состояния, причины их развития. Психосоматические заболевания. Основы общей патологии. Теоретические основы лечебной физической культуры как метода неспецифической, патогенетической и функциональной терапии. Организационно-методические основы лечебной физической культуры. Средства, формы, двигательные режимы в лечебной физической культуре. Дозирование нагрузки. Динамическая анатомия. Направленное развитие физических качеств в лечебной физической культуре. Функциональное обследование больного.

Название учебной дисциплины (модуля)	Физическая культура в специальных медицинских группах
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	3,4
Семестр обучения	6,7,8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	304 44 10 100
Форма отчетности	Зачет (6,7), экзамен (8)
Количество кредитов	8

Содержание дисциплины

Организация физической культуры у лиц с хроническими заболеваниями. Принципы формирования групп специального учебного отделения и специальных медицинских групп. Задачи физического воспитания, врачебно-педагогический контроль на занятиях с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Дифференцированный подход к дозированию физической нагрузки в специальных медицинских группах. Физическая культура в специальных медицинских группах, специальных учебных отделениях при различных заболеваниях. Применение природных лечебных факторов, оздоровительных систем и практик народов мира, современных научных направлений в оздоровлении человека при занятиях физическими упражнениями с лицами, имеющими отклонение в состоянии здоровья.

Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивная морфология (факультатив)
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1
Семестр обучения	2
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	34 16 18
Форма отчетности	
Количество кредитов	

Содержание дисциплины

Введение в спортивную морфологию. Общетеоретические и биологические основы спортивной морфологии. Методы исследования в спортивной морфологии. Конституциология и ее роль в спортивной практике. Морфологические изменения в ходе физического развития и спортивной тренировки: костной, мышечной системы, жирового компонента. Морфологические изменения систем обеспечения и регуляции движений. Морфофункциональные показатели в спортивном отборе и спортивной ориентации.

Кафедра социально-гуманитарных дисциплин

Название учебной дисциплины (модуля)	Философия
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	2
Семестр обучения	3
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	112, 42 (ауд) 22 20
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	3

Содержание дисциплины

Философия играет ведущую роль в формировании мировоззрения и методологической культуры личности, так как она имеет многовековую историю размышлений над основополагающими вопросами человеческого бытия. Изучение философии ориентировано на освоение студентами наследия мировой философской и отечественной мысли, развитие навыков самостоятельного мышления, умение выработать и аргументировать собственную позицию по отношению к различным явлениям общественной жизни. Основной целью изучения философии является формирование интегрального видения мира и системного мышления, преодоление фрагментарности профессионального сознания, создание основ гуманистического миропонимания. Главными задачами изучения философии являются формирование способности к творческому и критическому мышлению в области профессиональной и общественной деятельности, овладение современным стилем рационально-ориентированного и научного мышления, умение четко формулировать и аргументировать свою социально-политическую, профессиональную и смысложизненную позиции. В результате изучения учебной дисциплины «Философия» студенты должны знать основные проблемы философии и сущность важнейших философских учений, ключевые идеи и категории философского анализа, основные ценности современной культуры, социокультурные основания и закономерности человеческой деятельности (в том числе, профессиональной), основные принципы, законы и механизмы познавательной деятельности, понимать закономерности функционирования и развития общества, смысл и содержание глобальных проблем современности а также основные стратегии и перспективы их разрешения.

Наличие УМК - http://elib.bspu.by/handle/doc/280

Название учебной дисциплины (модуля)	**Экономика (экономическая теория)**
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	2
Семестр обучения	4
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	82, 42(ауд) 22 20
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	4 (3)
Содержание дисциплины Данный курс дает студентам представление об экономической основе, механизме функционирования субъектов хозяйствования, чем диктуется необходимость конкуренции, как государство поддерживает ее, каковы цели и задачи, основные проблемы развития экономики на микро- и макроуровнях. Данный курс позволяет изучить достижения экономической теории и мировой практики, школ экономической мысли прошлого и настоящего, формирует умение делать объективный анализ экономических явлений, хозяйственной жизни, чтобы затем успешно заниматься экономической деятельностью.	
Наличие УМК - http://elib.bspu.by/handle/doc/245	

Название учебной дисциплины (модуля)	**Экономика (Социология)**
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	2
Семестр обучения	4
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	34, 18 (ауд.) 12 6
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	4 (1)
Содержание дисциплины: Учебная дисциплина «Социология» предназначена для подготовки студентов на первой ступени высшего образования по непрофильным специальностям. Она направлена на усвоение комплекса социологических знаний, необходимых для практической деятельности, на овладение социологическими понятиями и категориями, которые отражают социальные процессы в обществе, на формирование навыков выбора эффективных управленческих решений и приобретение практико-ориентированных умений. В ходе изучения учебной дисциплины осуществляется развитие социологического мышления студента, формирование фундамента социологических знаний на основе изучения достижений мировой и отечественной социологической мысли, раскрытие специфики социальных отношений и процессов в Республике Беларусь, формирование установки на практическое внедрение полученных студентами знаний в их профессиональной деятельности и других сферах социальной активности.	
Наличие УМК - http://elib.bspu.by/handle/doc/6999	

Кафедра истории

Название учебной дисциплины (модуля)	История
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	1
Семестр обучения	1
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля):	34
лекционные	18
семинарские	16
практические	
лабораторные	
Формы отчетности	Зачет
Количество кредитов	2
УМК - http://elib.bspu.by/handle/doc/248	
При рассмотрении тем «Древнее общество», «Первые княжества-государства на белорусских землях», «Беларусь во времена Великого Княжества Литовского, Речи Посполитой, в составе Российского государства», «Развитие белорусской государственности на советской основе», «Республика Беларусь – суверенное независимое государство» студенты изучают социально-экономические, общественно-политические и культурные процессы национальной истории с древнейших времен до наших дней в контексте истории развития мировых цивилизаций. Дисциплина направлена на приобретение знаний об основных этапах, явлениях, событиях разных периодов и исторических эпох отечественной истории, осмысление общего и особенного в истории Беларуси и понимание ее места в системе социально-гуманитарного знания. В процессе изучения учебной дисциплины «История» студенты должны усвоить общую логику истории развития белорусской государственности и формирования белорусской нации, завершившееся образованием независимого суверенного государства – Республики Беларусь.	

Кафедра иностранных языков

Название учебной дисциплины (модуля)	Иностранный язык (английский, немецкий, французский, испанский)
Код и название специальности	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс обучения	I,2
Семестр обучения	1, 2, 3
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	 308 – – 150 –
Форма отчетности	зачет, зачет, экзамен
Количество кредитов	8

Содержание дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины позволяет студентам сформировать иноязычную коммуникативную компетентность специалиста в предполагаемых сферах его профессиональной деятельности, а также дает возможность использовать иностранный язык в познавательных целях и для межличностного общения.

Содержание учебной дисциплины усилено практико-ориентированной составляющей и наполнено учебной информацией, непосредственно относящейся к профессиональной деятельности будущего специалиста. Изучение учебной дисциплины осуществляется посредством взаимосвязанного обучения всем видам речевой деятельности в формировании и развитии соответствующих навыков и умений в рамках определенного программой предметно-тематического содержания.

Кафедра психологического обеспечения учебного прцесса

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Псіхалогія
Код і назва спецыяльнасці	1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)
Курс	2,3
Семестр	4,5
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): Лекцыйныя Семінарскія Практычныя Лабараторныя	 162 36 6 24 –
Форма кантроля	4 семестр – залік 5 семестр – экзамен
Колькасць крэдытаў	

Змест

4, 5 семестр «Псіхалогія» - вывучэнне вучэбнай дысцыпліны спрыяе фарміраванню ў студэнтаў цэласнага ўяўлення пра сутнасць сістэмы псіхалагічнай навукі, пра асновы узроставай і педагагічнай псіхалогіі для іх падрыхтоўкі да будучай прафесійнай дзейнасці ў галіне фізічнай культуры і спорту. Асноўныя задачы вывучэння дысцыпліны: сфармаваць цэласнае ўяўленне аб псіхалогіі як навуковай і практычнай дысцыпліне; сфарміраваць у студэнтаў уяўленне аб заканамернасцях развіцця і праяўленні псіхічных працэсаў, станаў і уласцівасцяў асобы; навучыць студэнтаў выкарыстоўваць атрыманыя псіхалагічныя веды ў прафесійнай дзейнасці; спрыяць фарміраванню ў адукацыйным працэсе навыкаў самапазнання, самаадукацыі, самавыхавання.