УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания
кафедры спортивно-
педагогических дисциплин

26.09.2024 № 3

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

по учебной дисциплине

«Спортивные и подвижные игры и методика преподавания»

для студентов IV курса ФФВ,
дневной формы получения образования
специальности:
1-03 02 01 Физическая культура
на 2024-2025 уч.год

1. Системный характер подготовки спортсменов.
2. Структура системы подготовки студентов в игровых видах спорта.
3. Построение тренировочного процесса спортсменов-игроков.
4. Технология разработки рабочего плана.
5. Технология разработки плана-конспекта учебно-тренировочных занятий.
6. Контроль соревновательной деятельности.
7. Контроль тренировочной деятельности: содержание и организация этапного, текущего, оперативного контроля.
8. Оценка знаний и технической подготовленности учащихся в спортивных играх.
9. Специально-подготовительные упражнения на развитие скоростно-силовых способностей в спортивных играх.
10. Специально-подготовительные упражнения на развитие ловкости в спортивных играх.
11. Специально-подготовительные упражнения на развитие координационных способностей в спортивных играх.
12. Специально-подготовительные упражнения на развитие гибкости в спортивных играх.
13. Подготовительные упражнения на развитие силовых способностей в спортивных играх.
14. Круговая тренировка с подбором специальных упражнений на развитие силовых способностей в спортивных играх.
15. Подготовительные упражнения на развитие общей выносливости в спортивных играх.
16. Специально-подготовительные упражнения на развитие скоростной выносливости в спортивных играх.
17. Упражнения, способствующие освоению двигательного действия или технического приема в нападении в спортивных играх.

18. Упражнения, способствующие скорейшему освоению двигательного действия или технического приема в защите в спортивных играх.

19. Упражнения, способствующие освоению финтов (обманных движений) в нападении и защите в спортивных играх.

20. Основные средства специальной физической подготовки.

21. Проведение учебно-тренировочных занятий по спортивным играм в зависимости от уровня технической подготовленности занимающихся на начальном этапе подготовки.

22. Проведение учебно-тренировочных занятий по спортивным играм в зависимости от уровня технической подготовленности занимающихся на этапе спортивного совершенствования.

23. Проведение учебно-тренировочных занятий по спортивным играм с целью овладения индивидуальными тактическими действиями в нападении и защите на начальном этапе подготовки.

24. Проведение учебно-тренировочных занятий по спортивным играм с целью овладения индивидуальными тактическими действиями в нападении и защите на этапе спортивного совершенствования.

25. Использование индивидуального подхода при подборе упражнений по обучению тактических действий в нападении и защите в зависимости от вида спортивных игр.

26. Проведение учебно-тренировочных занятий на примере избранного вида спортивных игр по овладению групповыми тактическими взаимодействиями в нападении и защите на начальном этапе подготовки.

27. Проведение учебно-тренировочных занятий на примере избранного вида спортивных игр по овладению групповыми тактическими взаимодействиями в нападении и защите на этапе спортивного совершенствования.

28. Футбол - как средство физического воспитания учащихся.

29. История развития футбола в мире.

30. Развитие футбола в Республике Беларусь.

31. Правила безопасного проведения занятий по футболу. Основные положения правил игры в футбол.

32. Правила игры, судейство соревнований по волейболу.

33. Правила игры, судейство соревнований по футболу.

34. Техника игры полевого игрока в футболе.

35. Тактика игры полевого игрока в футболе.

36. Техника игры вратаря в футболе.

37. Тактика игры вратаря в футболе.

38. Техника перемещений полевого игрока в футболе.

39. Техника передвижения шагом, бегом, приставными шагами.

40. Техника передвижения спиной вперед, прыжком.

41. Техника вбрасывания мяча из-за боковой линии с места.

42. Техника вбрасывания мяча из-за боковой линии в движении.

43. Техника ударов по неподвижному мячу: удары по мячу внутренней стороной стопы; внутренней, средней и внешней частью подъёма.

44. Техника ударов по неподвижному мячу носком, пяткой.

45. Техника ударов по неподвижному мячу на месте, с разбега, в движении, в прыжке.

46. Техника ударов по катящемуся мячу в футболе.

47. Техника ударов по катящемуся мячу с разной силой, на разные расстояния. Удары на точность.

48. Техника ударов по мячу головой: разными частями лба, на месте, в движении, в прыжке.

49. Техника ведения мяча в футболе без сопротивления: внутренней стороной стопы, разными частями подъёма по прямой.

50. Техника ведения мяча в футболе: ведение по дуге, зигзагообразно, с изменением направления и скорости.

51. Техника ведения мяча в футболе с сопротивлением.

52. Техника отбора мяча в футболе: ногой, толчком плечом; выпадом и подкатом.

53. Техника остановки мяча: ногой, головой, грудью (катящегося и летящего мяча).

54. Техника финтов (обманных движений): финты на месте, в движении; без сопротивления, с сопротивлением.

55. Тактика игры в нападении в футболе: выбор позиции в нападении; взаимодействие в парах.

56. Тактика игры в защите в футболе: система защиты (персональная, зонная и комбинированная).

57. Техника игры вратаря в футболе: техника перемещений и игры вратаря без мяча, ловля катящегося и летящего мяча – на месте, в движении, в прыжке.

58. Техника игры вратаря в футболе: удары по мячу – неподвижному, катящемуся, летящему; отбивание мяча кулаком, ладонью; участие вратаря в отборе мяча.

59. Упражнения по обучению командным тактическим действиям в нападении и защите в избранном виде спортивных игр.

60. Проведение учебно-тренировочных занятий по интеграции физической с технической и тактической подготовкой.

61. Правила игры, судейство соревнований по баскетболу.

62. Развитие гандбола в РБ.

63. Правила игры, судейство соревнований по гандболу.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Учебная программа для учреждений общего среднего образования с русским (белорусским) языком обучения «Физическая культура и здоровье», V-XI классы. – Минск: Национальный институт образования, 2017.

2.Спортивные игры: техника, тактика и методика обучения. Учебник для студентов высших педагогических учебных заведений. Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М.Портнова. – М.:Издательский центр «Академия», 2007г.

3.Спортивные игры. Учебник для студентов высших педагогических учебных заведений. Под ред. В.Д.Ковалёва. – М.: Просвещение, 1988г.

4. Физическая культура и здоровье: подвижные и спортивные игры: пособие для учителей учреждений общ. сред. образования / А.Г.Фурманов [и др.]; под общ. ред. М.Е. Кобринского, А.Г.Фурманова. – Минск: Аверсэв, 2006. – 478 с.

Дополнительная:

5.Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения: учебное пособие для студентов ВУЗов. –М.: Академия, 2004г.

6.Журналы «Здаровы лад жыцця», «Физическая культура в школе».

Заведующий кафедрой А.Р.Борисевич