УТВЕРЖДЕНО
Заседание кафедры
медико-биологических основ
физического воспитания
протокол № 8 от 21.03. 2024
Заведующий кафедрой
_____Н.Г.Соловьёва

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ»

для студентов факультета физического воспитания **дневной** формы получения образования **(3 курс, 6 семестр)** для направления специальности: **1-88 01 01-01** Физическая культура (лечебная)

1. Понятие об осанке, ее разновидностях. Причины и механизмы формирования нарушений осанки, их влияние на состояние здоровья.
2. Виды и признаки нарушений осанки в сагиттальной плоскости, вызванные увеличением физиологических изгибов. Задачи и основы методики лечебной физической культуры.
3. Виды и признаки нарушений осанки в сагиттальной плоскости, вызванные уменьшением физиологических изгибов. Задачи и основы методики лечебной физической культуры.
4. Нарушение осанки во фронтальной плоскости. Клинические признаки. Задачи и основы методики лечебной физической культуры. Противопоказания на занятиях.
5. Влияние нарушений осанки на функциональное состояние организма. Методика формирования навыка правильной осанки. Специальные упражнения.
6. Понятие о сколиозе и сколиотической болезни. Клинические признаки сколиоза. Методы комплексного лечения. Противопоказания на занятиях.
7. Задачи и основы методики лечебной физической культуры при сколиозе. Специальные упражнения, противопоказания. Оптимальные исходные положения.
8. Задачи, структура и содержание лечебной корригирующей гимнастики при сколиозе. Характеристика специальных упражнений. Противопоказания на занятиях.
9. Методы диагностики и оценки эффективности лечебной физической культуры при статических деформациях опорно-двигательного аппарата.
10. Лечебная физическая культура при плоскостопии. Задачи, специальные упражнения, противопоказания на занятиях. Методы оценки эффективности лечебной физической культуры.

11. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

12. Понятие о недостаточности кровообращения и ее степенях.

13. Задачи и основы лечебной физической культуры при недостаточности кровообращения.

14. Лечебная физическая культура при артериальной гипертензии.

15. Основы методики и задачи лечебной физической культуры при артериальной гипотензии.

16. Лечебная физическая культура при пороках сердца. Задачи, содержание двигательных режимов с учетом степени недостаточности кровообращения.

17. Методы диагностики и оценки эффективности лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

18. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.

19. Виды и характеристика дыхательных упражнений. Понятие о специальных и общих дыхательных упражнениях, их задачи.

20. Постуральный дренаж. Показания и противопоказания, методика проведения.

21. Типы нарушений легочной вентиляции. Понятие о дыхательной недостаточности, ее клинические и физиологические признаки.

22. Задачи и методика лечебной физической культуры при пневмонии на стационарном этапе реабилитации по двигательным режимам.

23. Задачи и методика лечебной физической культуры при пневмонии на послебольничном этапе медицинской реабилитации.

24. Лечебная физическая культура при хронических бронхитах в зависимости от клинической формы.

25. Лечебная физическая культура при бронхиальной астме. Специальные упражнения.

26. Задачи и методика лечебной физической культуры при плеврите. Специальные упражнения.

27. Основы методики и задачи лечебной физической культуры при эмфиземе легких.

28. Основы методики и задачи лечебной физической культуры при пневмосклерозе.

29. Задачи и методика лечебной физической культуры при бронхоэктатической болезни.

30. Методы диагностики и оценки эффективности лечебной физической культуры при заболеваниях органов дыхания.

31. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения. Характеристика специальных упражнений.

32. Особенности методики лечебной физической культуры при хронических гастритах в зависимости от клинической формы (повышенной или пониженной секреторной функции).

33. Лечебная физическая культура при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Особенности методики. Противопоказания.

34. Лечебная физическая культура при опущении внутренних органов (спланхноптоз). Специальные упражнения. Противопоказания на занятиях.

35. Задачи и особенности лечебной физической культуры при хроническом холецистите и желчнокаменной болезни. Специальные упражнения. Оптимальные исходные положения.

36. Лечебная физическая культура при дискинезиях желчевыводящих путей.

37. Лечебная физическая культура при ожирении. Задачи, основы методики. Оценка эффективности занятий.

38. Лечебная физическая культура при сахарном диабете. Задачи, особенности методики.

39. Лечебная физическая культура при подагре. Механизмы лечебного действия специальных упражнений.

40. Задачи и основы методики ЛФК при заболеваниях органов мочевыделения.

41. Лечебная физическая культура при почечнокаменной болезни. Специальные упражнения.

42. Лечебная физическая культура при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях.

43. Задачи и средства физической культуры при беременности в зависимости от триместра.

44. Физические упражнения в родах и послеродовом периоде.

КОМПЕТЕНТНОСТНО – ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ЗАДАНИЯ К ЭКЗАМЕНАЦИОННЫМ БИЛЕТАМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ»

1. Комплекс специальных упражнений при кифотической осанке. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
2. Комплекс специальных упражнений при лордотической осанке. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
3. Комплекс специальных упражнений при плоской спине. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
4. Комплекс специальных упражнений при плосковогнутой спине. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
5. Комплекс специальных упражнений при асимметричной осанке. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
6. Комплекс специальных упражнений при сколиозе I степени. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
7. Комплекс специальных упражнений при сколиозе II степени. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
8. Комплекс специальных упражнений при плоскостопии. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по технике выполнения движений.
9. Рассчитать резерв сердца и обосновать оптимальную тренировочную нагрузку: больной на свободном режиме – 66 лет, пульс в покое – 86 уд/мин.
10. Рассчитать резерв сердца и обосновать оптимальную тренировочную нагрузку: больной на палатном режиме – 56 лет, пульс в покое -82 уд/мин. .
11. Сформулируйте и обоснуйте задачи вводного периода лечебной физкультуры. Охарактеризуйте типовые режимы двигательной активности, соответствующие вводному периоду, с позиций допустимого максимального увеличения пульса от исходного.
12. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при пневмонии на палатном двигательном режиме.
13. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при пневмонии на свободном двигательном режиме.
14. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при бронхиальной астме на свободном двигательном режиме.
15. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при экссудативном плеврите на свободном двигательном режиме.
16. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при бронхоэктатической болезни свободном двигательном режиме.
17. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при недостаточности кровообращения IIБ степени.
18. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при недостаточности кровообращения IIА степени.
19. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при холециститах.

20. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при гастроптозах.

21. Дайте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики пациенту с ожирением II степени: задачи, специальные упражнения, интенсивность нагрузки, противопоказания на занятиях.

22. Составить примерную схему процедуры лечебной гимнастики при заболеваниях мочевыделительной системы (двигательный режим по выбору студента).