УТВЕРЖДЕНО
заседание кафедры
медико-биологических основ
физического воспитания
протокол №3 от 08.11.2024
Заведующий кафедрой
_____ Н.Г.Соловьёва

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

для студентов факультета физического воспитания **заочной формы** получения образования **(5 курс, 9 семестр)** для направлений специальностей:
1-88 01 02-01 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная);
1-89 02 01-02 Спортивно-туристская деятельность (менеджмент в туризме);

1. Спортивная медицина. Сущность дисциплины и ее роль в системе физического воспитания и спорта. История развития спортивной медицины. Роль П.Ф.Лесгафта, В.В.Гориневского, Н.А.Семашко, С.П.Летунова, В.Л.Карпмана, А.Г.Дембо и др. ученых.
2. Цели и задачи спортивной медицины. Связь с другими дисциплинами. Организация и состояние спортивной медицины в Республике Беларусь. Диспансерный метод. Основные формы работы по спортивной медицине.
3. Некоторые особенности воздействия занятий отдельными видами спорта на физическое развитие спортсменов.
4. Повреждения и заболевания глаз, носа, ушей и зубов у спортсменов.
5. Закрытая черепно-мозговая травма (сотрясение, ушиб, сдавление головного мозга). Симптомы. Первая помощь.
6. Внутренние повреждения коленного сустава. Признаки. Первая помощь. Деформирующий артроз у спортсменов.
7. Переломы костей, вывихи. Классификация, диагностика, первая помощь, профилактика.
8. Ушибы, растяжения, разрывы мышц, связок и сухожилий. Признаки, первая помощь, профилактика.
9. Кровотечения. Виды, признаки. Способы временной остановки кровотечения.
10. Потертости, ссадины, раны. Клинические проявления, первая помощь.
11. Спортивный травматизм. Общая характеристика, причины, профилактика.
12. Перенапряжение нервной системы (кардионевроз, невроз навязчивых состояний, неврастения).
13. Перенапряжение опорно-двигательного аппарата (нейромиозит, тендовагинит, периостит).

14. Острое перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов. Хроническое перенапряжение сердечно-сосудистой системы: причины, диагностика, профилактика.

15. Перенапряжение. Общая характеристика. Причины. Профилактика.

16. Перетренированность: сущность, причины, общие признаки. Перетренированность. Стадии и их характеристика. Общие рекомендации по восстановлению.

17. Общие и местные расстройства кровообращения. Определение. Причины. Клинические проявления. Первая помощь.

18. Замерзание. Причины, стадии. Первая помощь, прогноз, профилактика. Отморожения. Клиническая картина. Первая помощь.

19. Утопление. Виды. Характеристика. Спасение тонущих. Правила проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

20. Тепловой и солнечный удар. Причины, механизм развития, клиника. Первая помощь, профилактика.

21. Гипогликемическое состояние. Причины развития у спортсменов. Проявления. Первая помощь.

22. Гравитационный шок, ортостатический коллапс, обморок: определение, механизмы развития. Первая помощь, профилактика.

23. Очаги хронической инфекции (ОХИ) и их влияние на организм.

24. Воспаление. Причины, сущность изменений в тканях, признаки, исход.

25. Гипертрофия. Виды, характеристика.

26. Дистрофия клеток и тканей. Виды, исход. Атрофия тканей и органов. Некроз. Причины, исход.

27. Ишемия и ее последствия. Инфаркт. Тромбоз, эмболия и их последствия.

28. Реактивность организма. Факторы, вызывающие ее изменения. Иммунитет. Аллергия: определение, причины, местные и общие проявления.

29. Понятие о здоровье и болезни. Понятие об этиологии и патогенезе. Течение и исход болезней.

30. Этапы подготовки юных спортсменов. Особенности врачебного контроля.

31. Врачебный контроль за физическим воспитанием школьников и студентов. Медицинские особенности периода полового созревания. Юношеская гипертония. Капельное сердце.

32. Медицинское обеспечение соревнований.

33. Самоконтроль физкультурника и спортсмена.

34. Особенности врачебного контроля за лицами среднего и пожилого возраста, занимающимися физической культурой и спортом.

35. Анатомо-физиологические особенности женского организма. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физической культурой и спортом. Спорт, беременность, материнство.

36. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.

37. Общая характеристика средств восстановления работоспособности спортсмена. Система восстановительных мероприятий в различные периоды тренировочного процесса.

38. Допинг в спорте. Классификация допинговых средств. Краткая характеристика. Контроль на допинг. Ответственность за применение допинга в спорте

39. Возрастные различия в реакции организма на физические нагрузки (на примере детей и лиц пожилого возраста).

40. Методики функциональных исследований при проведении врачебно-педагогических наблюдений. Варианты ответной реакции организма на дополнительную и контрольную нагрузки при проведении врачебно-педагогических наблюдений. Оценка результатов ВПН.

41. Методы ВПН с повторными (контрольными) нагрузками и определения суммарного воздействия нагрузки.

42. Метод ВПН с дополнительной физической нагрузкой.

43. Проведение ВПН методом непрерывного наблюдения.

44. Методы врачебно-педагогических наблюдений: назначение, характеристика.

45. Врачебно-педагогические наблюдения: определение, цель, задачи.

46. Ортостатические пробы. Назначение, методика проведения, оценка результатов.

47. Пробы с натуживанием. Назначение, методика проведения, оценка результатов.

48. Максимальное потребление кислорода. Методы определения.

49. Тест PWC_{170}. Назначение, методика проведения, оценка результатов. Модификации теста PWC_{170}.

50. Гарвардский степ-тест. Назначение, методика проведения, оценка результатов.

51. Проба Руфье. Назначение, методика проведения, оценка результатов.

52. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на нагрузку (по пробе С.П.Летунова) и их характеристика.

53. Проба С.П. Летунова. Назначение, методика проведения, оценка результатов.

54. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на нагрузку (по пробе С.П.Летунова) и их характеристика.

55. Проба С.П. Летунова. Назначение, методика проведения, оценка результатов.

56. Пробы Мартине-Кушелевского, Котова-Дешина. Назначение, методика проведения, оценка результатов.

57. Функциональные пробы в спортивной медицине: определение, назначение, классификация, требования к проведению проб.

58. Оценка функционального состояния и здоровья спортсменов по данным исследования крови.

59. Система выделения. Методы исследования. Изменения в моче у спортсменов. Боли в поясничной области у спортсменов. Причины.

60. Система пищеварения. Методы исследования. Болевой печеночный синдром у спортсменов. Заболевания желудочно-кишечного тракта при нерациональных занятиях спортом.

61. Функциональные пробы, применяемые для оценки состояния системы внешнего дыхания.

62. Краткие анатомо-физиологические данные системы внешнего дыхания. Методы исследования органов дыхания, основные показатели функционального состояния системы внешнего дыхания.

63. Электрокардиография. Основные фазы сердечного цикла. Особенности ЭКГ у спортсменов.

64. Функциональные особенности спортивного сердца (экономичность, высокая производительность) в покое и при физической нагрузке.

65. Тоны сердца. Функциональные и органические шумы. Допуск к занятиям спортом при их наличии.

66. Понятие «спортивное сердце». Структурные особенности спортивного сердца: гипертрофия миокарда, тоногенная дилятация. Их морфологические особенности и диагностика.

67. Краткие анатомо-физиологические данные о сердечно-сосудистой системе. Методы исследования ССС.

68. Исследование функционального состояния нервно-мышечного аппарата (общеклинические и инструментальные методы).

69. Методы исследования сенсорных систем (анализаторов). Нарушения в их деятельности, препятствующие занятию спортом.

70. Исследование координационных способностей организма.

71. Краткие анатомо-физиологические данные о нервной системе. Роль анамнеза в ее исследовании. Методы исследования нервной системы.

72. Методы изучения физического развития: соматоскопия, антропометрия. Методы оценки уровня физического развития.

73. Физическое развитие, факторы влияющие на него. Акселерация. Типы телосложения и особенности физического развития представителей

1. Охарактеризуйте методику и оценку результатов ортостатической пробы. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции вегетативной нервной системы при перенапряжении.
2. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы Мартине-Кушелевского. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции сердечно-сосудистой системы при перенапряжении.
3. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы Котова-Дешина. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции сердечно-сосудистой системы при перенапряжении.
4. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы Розенталя. Опишите картину изменений в работе системы внешнего дыхания при перенапряжении.
5. Охарактеризуйте методику и оценку результатов Гарвардского степ-теста. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции кардиореспираторной функции при перенапряжении.
6. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы С.П.Летунова. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции сердечно-сосудистой системы при перенапряжении.
7. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы Шафрановского. Опишите картину изменений в работе системы внешнего дыхания при перенапряжении
8. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы натуживания Бюргера. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции вегетативной нервной системы при перенапряжении.
9. Охарактеризуйте методику и оценку результатов Гарвардского степ-теста. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции кардиореспираторной функции при перенапряжении.
10. Охарактеризуйте методы определения максимума потребления кислорода (МПК). Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции кардиореспираторной функции при перенапряжении
11. Охарактеризуйте методику и оценку результатов теста PWC_{170}. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции кардиореспираторной функции при перенапряжении.
12. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы Руффье. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции сердечно-сосудистой системы при перенапряжении.
13. Охарактеризуйте методику и оценку результатов клиностатической пробы. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции вегетативной нервной системы при перенапряжении.
14. Охарактеризуйте методы определения максимума потребления кислорода (МПК). Опишите картину изменения гемодинамических показателей,

отражающих нарушения в регуляции кардиореспираторной функции при перенапряжении.

15. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы натуживания Флека. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции вегетативной нервной системы при перенапряжении

16. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы натуживания Вальсальва-Бюргера. Опишите картину изменения гемодинамических показателей, отражающих нарушения в регуляции вегетативной нервной системы при перенапряжении.

17. Охарактеризуйте методику и оценку результатов пробы Ромберга. Опишите картину изменений двигательно-координационной функции организма при перенапряжении.