УТВЕРЖДЕНО
заседание кафедры
медико-биологических основ
физического воспитания
протокол № 8 от 25.03.2025
Заведующий кафедрой
_____ Н.Г.Соловьёва

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ»

для студентов факультета физического воспитания **дневной формы** получения образования (**4 курс, 8 семестр**) для направления специальности:
1-88 01 01-01 Физическая культура (лечебная)

1. Организация лечебной физической культуры в лечебно-профилактических учреждениях. Материальная база. Обязанности методиста лечебной физической культуры. Противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
2. Классификация и краткая характеристика средств лечебной физической культуры (гимнастические, спортивно-прикладные, игры).
3. Виды и характеристика дыхательных упражнений. Понятие о специальных и общих дыхательных упражнениях, задачи их применения.
4. Характеристика трудотерапии и механотерапии как дополнительных средств лечебной физической культуры (определение, разновидности, показания к назначению).
5. Характеристика форм назначения лечебной физической культуры. Методы оценки влияния занятий лечебной гимнастикой. Определение и характеристика физиологической кривой нагрузки занятия лечебной гимнастикой.
6. Требования к методике лечебного применения физических упражнений. Реализация педагогических принципов.
7. Характеристика периодов применения лечебной физкультуры на больничном этапе медицинской реабилитации. Задачи периодов, взаимосвязь с двигательными режимами.
8. Характеристика периодов применения лечебной физкультуры на послебольничном этапе медицинской реабилитации. Задачи периодов, взаимосвязь с двигательными режимами.
9. Характеристика и содержание режимов двигательной активности на больничном этапе медицинской реабилитации (стационар).
10. Характеристика и содержание режимов двигательной активности на санаторно-поликлиническом этапе медицинской реабилитации.
11. Характеристика и содержание типовых физических нагрузок в лечебной физической культуре. Методические приемы изменения величины физических нагрузок в процессе занятий.
12. Методы функционального обследования сердечно-сосудистой системы и оценки эффективности лечебной физической культуры.
13. Методы функционального обследования дыхательной системы и оценки

эффективности лечебной физической культуры.
14. Методы функционального обследования опорно-двигательного аппарата и оценки эффективности лечебной физической культуры.
15. Разновидности осанки. Задачи и основы методики лечебной физической культуры при нарушениях осанки. Методика формирования навыка правильной осанки.
16. Понятие о сколиозе и сколиотической болезни. Задачи и методика лечебной корригирующей гимнастики. Характеристика специальных упражнений. Противопоказания на занятиях лечебной корригирующей гимнастикой.
17. Лечебная физическая культура при плоскостопии. Задачи, специальные упражнения, противопоказания на занятиях. Методы оценки эффективности занятий лечебной физической культурой.
18. Задачи и основы методики лечебной физической культуры в детском возрасте.
19. Особенности методики лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.
20. Особенности методики лечебной физической культуры при заболеваниях органов дыхания у детей.
21. Особенности методики лечебной физической культуры при заболеваниях органов пищеварения у детей.
22. Задачи и основы методики лечебной физической культуры при заболеваниях органов мочевыделения.
23. Основы методики применения физических упражнений в период беременности в зависимости от триместра.
24. Задачи и особенности методики занятий лечебной физической культурой при миопии. Специальные упражнения. Противопоказания на занятиях лечебной физической культурой.
25. Методика лечебной физической культуры при пороках сердца. Задачи, содержание двигательных режимов с учетом степени недостаточности кровообращения.
26. Лечебная физическая культура при артериальной гипертензии. Задачи, специальные упражнения. Противопоказания на занятиях лечебной физической культурой.
27. Лечебная физическая культура при артериальной гипотензии. Задачи, специальные упражнения. Методы оценки эффективности занятий лечебной физической культурой.
28. Задачи и основы методики лечебной физической культуры при пневмонии в зависимости от двигательного режима. Методы оценки эффективности занятий лечебной физической культурой.
29. Лечебная физическая культура при бронхиальной астме. Задачи, специальные упражнения, противопоказания на занятиях. Методы оценки эффективности занятий лечебной физической культурой.
30. Лечебная физическая культура при хронических бронхитах в зависимости от клинической формы.
31. Лечебная физическая культура при бронхиальной астме. Специальные упражнения.

32. Задачи и методика лечебной физической культуры при плеврите. Специальные упражнения.
33. Основы методики и задачи лечебной физической культуры при эмфиземе легких.
34. Задачи и методика лечебной физической культуры при бронхоэктатической болезни. Постуральный дренаж.
35. Особенности методики занятий лечебной физической культурой при хронических гастритах в зависимости от клинической формы (повышенной или пониженной секреторной функции).
36. Лечебная физическая культура при опущении внутренних органов (спланхноптоз). Специальные упражнения. Оптимальные исходные положения. Противопоказания на занятиях.
37. Задачи и особенности лечебной физической культуры при хроническом холецистите и желчнокаменной болезни. Специальные упражнения.
38. Лечебная физическая культура при дискинезиях желчевыводящих путей.
39. Задачи и особенности методики занятий лечебной физической культурой при ожирении. Оценка эффективности занятий.
40. Задачи и основы лечебной физической культуры при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости в пред- и послеоперационном периодах.
41. Лечебная физическая культура при инсультах.
42. Лечебная физическая культура при шейном остеохондрозе. Задачи, специальные упражнения. Противопоказания на занятиях.
43. Лечебная физическая культура при пояснично-крестцовом радикулите. Задачи, специальные упражнения. Противопоказания на занятиях.
44. Комплексная реабилитация больных с невритом лицевого нерва. Периодизация. Задачи и методы комплексного лечения. Специальные упражнения.
45. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов в зависимости от периода течения заболевания. Задачи, специальные упражнения. Противопоказания на занятиях.
46. Основы методики лечебной гимнастики при переломах в зависимости от периода применения лечебной физической культуры. Задачи, специальные упражнения.
47. Лечебная физическая культура при переломах лучевой кости в типичном месте. Задачи, специальные упражнения. Противопоказания на занятиях.
48.Физическая реабилитация при повреждениях голеностопного сустава. Задачи, особенности методики в зависимости от периода применения лечебной физической культуры.
49. Лечебная физическая культура при компрессионных переломах позвоночника.
50. Особенности переломов костей у детей. Задачи и методика лечебной физической культуры.

КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ЗАДАНИЯ К ЭКЗАМЕНАЦИОННЫМ БИЛЕТАМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ»

1. Охарактеризуйте выбор методов врачебно-педагогических наблюдений на занятиях лечебной физической культуры.
2. Оцените эффективность проводимых занятий по лечебной физической культуре на палатном двигательном режиме. Дайте определение понятию «физиологическая кривая нагрузки», составьте и проведите анализ распределения физической нагрузки на занятии.
3. Охарактеризуйте основные формы планирования занятий лечебной физкультуры: представьте в виде таблицы схему процедуры лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений; обоснуйте содержание основных ее разделов.
4. Составьте комплекс специальных упражнений при недостаточности кровообращения IIA степени. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по определению оптимальной тренировочной физической нагрузки (пациенту 56 лет, ЧСС в покое – 88 уд/мин).
5. Составьте комплекс специальных упражнений при холециститах. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по определению оптимальной тренировочной физической нагрузки (пациент на свободном режиме двигательной активности – 64 года, ЧСС в покое – 84 уд/мин).
6. Составьте комплекс специальных упражнений при заболеваниях мочевыделительной системы (двигательный режим по выбору студента). Обоснуйте выбор упражнений, дайте рекомендации по определению оптимальной тренировочной физической нагрузки (пациенту 48 лет, ЧСС в покое – 90 уд/мин).
7. Составьте комплекс специальных упражнений при экссудативном плеврите. Обоснуйте выбор, дайте рекомендации по определению оптимальной тренировочной физической нагрузки (пациент на послебольничном этапе медицинской реабилитации – 60 лет, ЧСС в покое – 86 уд/мин).
8. Пациент 10 лет с кифотической осанкой. Дайте и обоснуйте методические рекомендации для занятий лечебной корригирующей гимнастикой в домашних условиях: задачи, специальные упражнения и методика их выполнения, оптимальные исходные положения.
9. Пациент 8 лет с асимметричной осанкой. Дайте и обоснуйте методические указания к составлению комплекса лечебной корригирующей гимнастики: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях.
10. Пациент со сколиотической болезнью II стадии прошел курс комплексного лечения в санаторной школе-интернат. Охарактеризуйте методы комплексного лечения. На основании каких изменений можно провести учет эффективности проведенного лечения?

11. Пациент с плоскостопием. Сформулируйте задачи комплексного лечения, опишите и обоснуйте специальные упражнения, методы диагностики и оценки эффективности курса проведенного лечения средствами физической культуры.

12. Дайте и обоснуйте методические указания к составлению комплекса лечебной корригирующей гимнастики при сколиотической болезни I стадии: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях лечебной физической культурой.

13. Пациент с бронхиальной астмой в стадии ремиссии. Дайте и обоснуйте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики: задачи, специальные упражнения, противопоказания на занятиях. Порекомендуйте дыхательные гимнастики, которые можно применять в комплексном лечении и самостоятельно при бронхиальной астме.

14. Пациент с бронхоэктатической болезнью в подострой стадии. Температура тела субфебрильная, кашель с отхождением «ржавой мокроты». Имеются ли противопоказания для лечебной физкультуры? Дайте и обоснуйте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях.

15. Пациент с хроническим бронхитом, пневмосклерозом. Жалобы на кашель с трудноотделяемой мокротой, температура - 37,4. Имеются ли противопоказания для лечебной физкультуры? Дайте и обоснуйте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях.

16. Пациент с ожирением (первичное конституционально-экзогенное). Рассчитайте индекс массы тела: длина тела 176 см, масса тела 110 кг. Дайте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики: задачи, специальные упражнения, интенсивность и продолжительность физической нагрузки, противопоказания на занятиях лечебной физкультурой. Назовите методы оценки эффективности проведенного курса лечения.

17. Пациент с язвенной болезнью желудка в стадии ремиссии, жалоб не предъявляет. Дайте и обоснуйте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях.

18. Пациент с гастроптозом. Определить задачи и обоснуйте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях.

19. Пациент с переломом лучевой кости в типичном месте. Раскройте и обоснуйте методику лечебной физкультуры во II периоде: задачи, средства и формы лечебной физкультуры, противопоказания и ограничения на занятиях, методы оценки эффективности после курса лечения.

20. Пациент с переломом в области голеностопного сустава, постиммобилизационный период применения лечебной физкультуры. Раскройте методику лечебной физкультуры: задачи, специальные упражнения,

оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях, методы оценки эффективности после курса лечения.

21. Пациент с остеохондрозом шейного отдела позвоночника, подострый период течения заболевания. Раскройте методику лечебной физической культуры: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания на занятиях.

22. Пациент с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника, подострый период течения заболевания, жалобы на боли, усиливающиеся при физической нагрузке. Дайте методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики: задачи, специальные упражнения, оптимальные исходные положения, противопоказания и ограничения на занятиях.

23. Пациент с невритом лицевого нерва после перенесенной вирусной инфекции, основной период применения лечебной физической культуры. Перечислите задачи лечебной гимнастики, методы комплексного лечения. Укажите специальные упражнения и особенности методики их применения.

24. Проанализируйте методику занятий лечебной физической культурой при миопии. Обоснуйте выбор специальных упражнений и противопоказаний на занятиях. Порекомендуйте различные методики зрительной гимнастики, которые можно применять в комплексном лечении и самостоятельно в домашних условиях.

25. Проанализируйте методику занятий лечебной физической культурой при нефроптозе. Обоснуйте выбор специальных упражнений, оптимальных исходных положений и противопоказаний на занятиях.