**Кафедра теории и методики физической культуры**

| | |
|---|---|
| Название учебной дисциплины (модуля) | История физической культуры и спорта |
| Код и название специальности | 1-88 01 02-01 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная) |
| Курс обучения | 1 |
| Семестр обучения | 1 |
| Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля):<br>лекционные<br>семинарские<br>практические<br>лабораторные | <br><br>110<br>20<br>20<br>0<br>0 |
| Форма отчетности | экзамен (1 сем) |
| Количество кредитов | 3 |

Возникновение и развитие средств, форм и методов, идей и теорий в области физического воспитания в различные периоды существования общества. Эволюция физической культуры и спорта с древнейших времен до наших дней.

*Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:*

Раздел 1. Физическая культура древнего мира .

Раздел 2. Физическая культура в средние века.

Раздел 3. Физическая культура в Новое время .

Раздел 4. Физическая культура народов, населявших территорию СССР с древнейших времён до 1991 г.

Раздел 5. Физическая культура в Беларуси с древнейших времён до настоящего времени.

Раздел 6. Возникновение и развитие современного международного спортивного и Олимпийского движения .