Название учебной дисциплины (модуля)	Биомеханика
Код и название специальности	1-03 02 01 Физическая культура со специализацией 1-03 02 01 03 Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность
Курс обучения	2
Семестр обучения	3
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	144 28 8 18
Форма отчетности	Зачет, экзамен
Количество кредитов	4
Содержание дисциплины Кинематические, динамические, энергетические характеристики движения тела спортсмена. Биомеханические составляющие внутренней структуры двигательного действия: элементы динамической осанки и управляющие движения. Биомеханические закономерности освоения двигательных действий и проявления двигательных качеств.	