Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Спартыўная медыцына
Код і назва спецыяльнасці	1-88 02 01-04 Спартыўна-педагагічная дзеянасць (спартыўная рэжысура)
Курс навучання	3,4
Семестр навучання	6,7
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя лабараторныя	216 50 8 42
Форма справаздачнасці	Залік, экзамен
Колькасць крэдытаў	6

Змест дысцыпліны

Уводзіны ў дысцыпліну «Спартыўная медыцына». Сутнасць, мэты, задачы, гісторыя і арганізацыя спартыўнай медыцыны. Метады вывучэння і ацэнкі ўзроўню фізічнага развіцця. Функцыянальны стан арганізма асоб, якія займаюцца фізічнай культурай, і спартсменаў. Функцыянальны стан нервовай сістэмы і нервова-цягліцавага апарата, сістэмы вонкавага дыхання, сардэчна-сасудзістай сістэмы, стрававальнай, вылучальнай, эндакрыннай, сістэмы крыві. Тэставанне ў спартыўнай медыцыне. Функцыянальныя пробы ў дыягностыцы трэніраванасці і працаздольнасці спартсменаў і асоб, якія займаюцца фізічнай культурай. Медыцынскі кантроль за асобамі, якія займаюцца фізічнай культурай і спортам (школьнікамі, студэнтамі, асобамі сярэдняга і старэйшага узростаў, жанчынамі, інвалідамі, маладымі і дарослымі спартсменамі і інш.). Урачэбна-педагагічныя назіранні ў працэсе заняткаў фізічнай культурай і спортам. Самакантроль. Паталогіі ў спорце. Асновы агульнай паталогіі. Вострыя паталагічныя станы. Спартыўны траўматызм. Ператрэніраванасць і перанапружанне. Медыцынскія сродкі аднаўлення спартыўнай працаздольнасці. Допінгі. Кантроль на допінг у спорце. Праблемы ВІЧ-СНІД, наркаманіі, алкагалізму, тытунекурэння.