Название учебной дисциплины (модуля)	Теория спорта
Код и название специальности	1-88 01 02-01 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная)
Курс обучения	4
Семестр обучения	7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	156 64 16 0 0
Форма отчетности	экзамен (7 сем)
Количество кредитов	4

Основные закономерности соревновательной деятельности, спортивной подготовки и спортивного отбора. Принципы, средства и методы спортивной подготовки. Содержанию физической, технической, тактической и психической подготовки спортсмена. В рамках дисциплины изучаются основы современных технологий направленного развития двигательных способностей и обучения двигательным действиям в спорте, а также теоретико-методические подходы к эффективному построению спортивной подготовки;

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

Раздел 1. Фундаментальные аспекты теории спорта.

Раздел 2. Виды подготовки спортсмена.

Раздел 3. Периодизация спортивной подготовки