Название учебной дисциплины (модуля)	Теория и методика оздоровительной физической культуры
Код и название специальности	1 – 88 01 02 – 01 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная).
Курс обучения	2-4
Семестр обучения	3-8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	 552 76 0 176 0
Форма отчетности	Зачет (3,4,6,7 сем), экзамен (5,8 сем)
Количество кредитов	14

Исходные понятия, задачи, принципы, функции, формы, структура оздоровительной физической культуры. Основные компоненты здорового образа жизни. Показатели и нормы двигательной активности человека на различных этапах онтогенеза. Формирование мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями с оздоровительной направленностью. Организация и управление оздоровительной физической культурой. Оздоровительная физическая культура в детских дошкольных учреждениях и учреждениях образования. Занятия оздоровительной физической культурой в зрелом и пожилом возрасте. Авторские оздоровительные системы и программы. Программирование организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями с оздоровительной направленностью. Производственная физическая культура. Физкультурно-оздоровительная работа по месту жительства и в местах массового отдыха населения.