Название учебной дисциплины (модуля)	Физиология спорта
Код и название специальности	1-89 02 01-02 Спортивно-туристская деятельность (менеджмент в туризме), сокращенный срок обучения
Курс обучения	2
Семестр обучения	4
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	120 30 - - 24
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	3

Содержание дисциплины

Физиологическая классификация физических упражнений. Физиологическая характеристика состояний организма при выполнении физических упражнений. Физиологические основы развития двигательных способностей. Физиологические механизмы формирования и развития двигательных навыков. Адаптация к физическим нагрузкам. Физиологические механизмы развития тренированности. Физическая работоспособность в особых условиях внешней среды. Физиологическая характеристика возрастного развития двигательных способностей, формирование двигательных навыков у спортсменов в онтогенезе. Физиологические основы оздоровительной физической культуры.