Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Фізіялогія спорту
Код і назва спецыяльнасці	1-88 01 02-01 Аздараўленчая і адаптыўная фізічная культура (аздараўленчая)
Курс навучання	3
Семестр навучання	5
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя лабараторныя	120 30 24
Форма справаздачнасці	Экзамен
Колькасць крэдытаў	3

Змест дысцыпліны

Фізіялагічная класіфікацыя фізічных практыкаванняў. Фізіялагічная характарыстыка станаў арганізма пры выкананні фізічных практыкаванняў. Фізіялагічныя асновы развіцця рухальных здольнасцей. Фізіялагічныя механізмы фарміравання і развіцця рухальных навыкаў. Адаптацыя да фізічных нагрузак. Фізіялагічныя механізмы развіцця трэніраванасці. Фізічная працаздольнасць у асаблівых умовах навакольнага асяроддзя. Фізіялагічная характарыстыка ўзроставага развіцця рухальных здольнасцей, фарміраванне рухальных навыкаў у спартсменаў у антагенезе. Фізіялагічныя асновы аздараўленчай фізічнай культуры.