| | |
|---|---|
| Название учебной дисциплины (модуля) | Теория спорта |
| Код и название специальности | 1-89 02 01-02 Спортивно-туристская деятельность (менеджмент в туризме) |
| Курс обучения | 4 |
| Семестр обучения | 7 |
| Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля):<br>лекционные<br>семинарские<br>практические<br>лабораторные | <br>156<br>64<br>16<br>0<br>0 |
| Форма отчетности | экзамен (7 сем) |
| Количество кредитов | 4 |

Основные закономерности соревновательной деятельности, спортивной подготовки и спортивного отбора. Принципы, средства и методы спортивной подготовки. Содержанию физической, технической, тактической и психической подготовки спортсмена. В рамках дисциплины изучаются основы современных технологий направленного развития двигательных способностей и обучения двигательным действиям в спорте, а также теоретико-методические подходы к эффективному построению спортивной подготовки;

*Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:*

Раздел 1. Фундаментальные аспекты теории спорта.

Раздел 2. Виды подготовки спортсмена.

Раздел 3. Периодизация спортивной подготовки