Кафедра спартыўна-педагагічных дысцыплін

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Гімнастыка і методыка выкладання
Код і назва спецыяльнасці	**1-88 01 02-01** Аздараўленчая і адаптыўная фізічная культура (аздараўленчая)
Курс навучання	1-2
Семестр навучання	1-4
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя	 10 - 204
Форма справаздачнасці	залік (2 сем.), экзамен (4 сем.)
Колькасць крэдытаў	10

Змест дысцыпліны

Гімнастыка ў сістэме фізічнага выхавання. Класіфікацыя відаў гімнастыкі і іх змест. Характарыстыка асноўных сродкаў гімнастыкі. Асновы тэхнікі акрабатычных практыкаванняў і практыкаванняў на гімнастычных снарадах. Методыка навучання гімнастычным практыкаванням. Формы, метады і асаблівасці заняткаў з розным кантынгентам. Арганізацыя і правілы судзейства спаборніцтваў.