Каталог вучэбнай дысцыпліны (модуля)

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Лыжны спорт і методыка выкладання
Код і назва спецыяльнасці	**1-88 01 02-01** Аздараўленчая і адаптыўная фізічная культура (аздараўленчая)
Курс навучання	1
Семестр навучання	1-2
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя	 4 - 32
Форма справаздачнасці	экзамен (2 сем.)
Колькасць крэдытаў	3

Змест дысцыпліны

Вучэбная дысцыпліна "Лыжны спорт і методыка выкладання» з'яўляецца базавай тэарэтычнай і практычнай дысцыплінай, прадугледжвае вывучэнне студэнтамі асноў тэорыі і методыкі навучання, авалоданне асновамі тэхнікі Алімпійскіх відаў лыжнага спорту, спартыўнай трэніроўкі лыжніка-гоншчыка, уменне арганізоўваць і праводзіць спаборніцтвы па лыжных гонках.

Змест вучэбнай дысцыпліны выкладзены ў наступных раздзелах:

1. Гісторыя лыжнага спорту.
2. Агульныя пытанні тэорыі і методыкі лыжнага спорту.
3. Інвентар і рыштунак лыжніка.
4. Аналіз тэхнікі і методыкі навучання спосабам перамяшчэння на лыжах.
5. Методыка трэніроўкі.
6. Арганізацыя і правядзенне спаборніцтваў.