Название учебной дисциплины (модуля)	Лыжный спорт и методика преподавания
Код и название специальности	**1-03 02 01 03** Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность
Курс обучения	2-3
Семестр обучения	4-6
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	 24 16 30
Форма отчетности	зачет (4 сем.), экзамен (6 сем)
Количество кредитов	4

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Лыжный спорт и методика преподавания» является базовой теоретической и практической дисциплиной, обеспечивающей усвоение студентами теории и методики основ техники лыжного спорта, спортивной тренировки, повышение показателей физического развития, физической подготовленности и укрепление здоровья студентов.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

1. История лыжного спорта.
2. Общие вопросы теории и методики лыжного спорта.
3. Инвентарь и снаряжение лыжника.
4. Анализ техники и методика обучения способам передвижения на лыжах.
5. Методика тренировки.
6. Организация и проведение соревнований.