Название учебной дисциплины (модуля)	Плавание и методика преподавания
Код и название специальности	**1-03 02 01 03** Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность
Курс обучения	2-3
Семестр обучения	3-5
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	 20 14 76
Форма отчетности	зачет (3 сем.), экзамен (5 сем.)
Количество кредитов	6

Содержание дисциплины

Правила техники безопасности на занятиях. Характеристика плавания как вида спорта. Плавание в системе физического воспитания.

Урок как основная форма проведения занятий по плаванию. Общая характеристика техники спортивных способов плавания. Техника выполнения стартов. Техника выполнения поворотов.

Основные средства обучения. Методика начального обучения плаванию. Методика обучения спортивным способам плавания. Способы и виды прикладного плавания. Методика и приёмы спасания вплавь. Оказание первой помощи при утоплении.

Организация и проведение соревнований по плаванию.