Каталог вучэбнай дысцыпліны (модуля)

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Спартыўныя адзінаборствы
Код і назва спецыяльнасці	**1-89 02 01** Спартыўна-турысцкая дзейнасць (па напрамках) *Накірунак спецыяльнасці* 1-89 02 01-02 Спартыўна-турысцкая дзейнасць (менеджмент у турызме) скарочаны тэрмін навучання
Курс навучання	3
Семестр навучання	5-6
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя	 12 - 22
Форма справаздачнасці	залік (6 сем.)
Колькасць крэдытаў	2

Змест дысцыпліны

Вучэбная дысцыпліна «Спартыўныя адзінаборствы» з'яўляецца базавым тэарэтычным і практычным курсам, мэта выкладання вучэбнай дысцыпліны: фарміраванне ў студэнтаў ведаў, практычных уменняў і навыкаў для эфектыўнага прымянення сродкаў спартыўных адзінаборстваў у сістэме фізічнага выхавання.

Змест вучэбнай дысцыпліны выкладзены ў наступных раздзелах:

1. Агульныя асновы тэорыі і методыкі спартыўных адзінаборстваў.
2. Сродкі спартыўных адзінаборстваў. Методыка навучання тэхніка-тактычным дзеянням.