Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивные единоборства
Код и название специальности	1-88 01 02-01 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная)
Курс обучения	4
Семестр обучения	8
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические	72 12 - 60
Форма отчетности	зачет (8 сем.)
Количество кредитов	2

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Спортивные единоборства» является базовым теоретическим и практическим курсом, цель преподавания учебной дисциплины: формирование у студентов знаний, практических умений и навыков для эффективного применения средств спортивных единоборств в системе физического воспитания.

Содержание учебной дисциплины изложено в следующих разделах:

1. Общие основы теории и методики спортивных единоборств.

2. Средства спортивных единоборств. Методика обучения технико-тактическим действиям.