Каталог вучэбнай дысцыпліны (модуля)

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Спартыўныя адзінаборствы
Код і назва спецыяльнасці	**1-88 01 02-01** Аздараўленчая і адаптыўная фізічная культура (аздараўленчая)
Курс навучання	4
Семестр навучання	8
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя	 12 - 60
Форма справаздачнасці	залік (8 сем.)
Колькасць крэдытаў	2

Змест дысцыпліны

Вучэбная дысцыпліна «Спартыўныя адзінаборствы» з'яўляецца базавым тэарэтычным і практычным курсам, мэта выкладання вучэбнай дысцыпліны: фарміраванне ў студэнтаў ведаў, практычных уменняў і навыкаў для эфектыўнага прымянення сродкаў спартыўных адзінаборстваў у сістэме фізічнага выхавання.

Змест вучэбнай дысцыпліны выкладзены ў наступных раздзелах:

1. Агульныя асновы тэорыі і методыкі спартыўных адзінаборстваў.
2. Сродкі спартыўных адзінаборстваў. Методыка навучання тэхніка-тактычным дзеянням.