Каталог вучэбнай дысцыпліны (модуля)

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Легкая атлетыка і методыка выкладання
Код і назва спецыяльнасці	**1-88 01 01-01** Фізічная культура (лячэбная)
Курс навучання	1-2
Семестр навучання	1-4
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя	 16 8 170
Форма справаздачнасці	залік (2 сем.), экзамен (4 см.)
Колькасць крэдытаў	9

Змест дысцыпліны

Вучэбная дысцыпліна «Лёгкая атлетыка і методыка выкладання» з'яўляецца базавым тэарэтычным і практычным курсам, дае ўяўленне аб шыраце дыяпазону сродкаў фізічнай культуры для развіцця рухальных якасцей і навучання тэхніцы лёгкаатлетычных відаў. Мэта выкладання дадзенай дысцыпліны - фарміраванне ў студэнтаў сістэмы ведаў, уменняў і навыкаў, якія дазваляюць актывізаваць іх дзейнасць у галіне асваення спецыялізаваных рухальных дзеянняў і спартыўнай трэніроўкі.

Змест вучэбнай дысцыпліны выкладзены ў наступных раздзелах:

1. Агульныя пытанні тэорыі лёгкай атлетыкі.
2. Лёгкая атлетыка ў сістэме адукацыі, спорту і аздараўлення.
3. Арганізацыя і судзейства спаборніцтваў па лёгкай атлетыцы.
4. Спартыўна-педагагічнае майстэрства ў лёгкай атлетыцы.
5. Удасканаленне ведаў, уменняў і навыкаў (вучэбная практыка).