Каталог вучэбнай дысцыпліны (модуля)

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Плаванне і методыка выкладання
Код і назва спецыяльнасці	**1-88 01 01-01** Фізічная культура (лячэбная)
Курс навучання	1
Семестр навучання	1-2
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя	 10 4 80
Форма справаздачнасці	залік (1 сем.), экзамен (2 сем.)
Колькасць крэдытаў	6

Змест дысцыпліны

Правілы тэхнікі бяспекі на занятках. Характарыстыка плавання як віда спорту. Плаванне ў сістэме фізічнага выхавання.

Урок як асноўная форма правядзення заняткаў па плаванні. Агульная характарыстыка тэхнікі спартыўных спосабаў плавання. Тэхніка выканання стартаў. Тэхніка выканання паваротаў.

Асноўныя сродкі навучання. Методыка пачатковага навучання плаванню. Методыка навучання спартыўным спосабам плавання. Спосабы і віды прыкладнога плавання. Методыка і прыёмы ратавання ўплаў. Аказанне першай дапамогі пры ўтапленні.

Арганізацыя і правядзенне спаборніцтваў па плаванні.