Название учебной дисциплины (модуля)	Биомеханика
Код и название специальности	1-88 01 02-01 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная)
Курс обучения	2
Семестр обучения	3
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	150 20 40
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	4
Содержание дисциплины Кинематические, динамические, энергетические характеристики движения тела спортсмена. Биомеханические составляющие внутренней структуры двигательного действия: элементы динамической осанки и управляющие движения. Биомеханические закономерности освоения двигательных действий и проявления двигательных качеств.	