Название учебной дисциплины (модуля)	Гигиена
Код и название специальности	1-89 02 01-02 Спортивно-туристская деятельность (менеджмент в туризме)
Курс обучения	2
Семестр обучения	3
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	118 22 6 22
Форма отчетности	Экзамен
Количество кредитов	3

Содержание дисциплины

Гигиена физической культуры и спорта. История, цель и задачи. Гигиеническое значение факторов окружающей среды: физических химических и бактериологических свойств воздуха, воды и почвы. Профилактика инфекционных заболеваний. Гигиенические требования к строительству и эксплуатации спортивных сооружений, к показателям микроклимата, методы определения и их влияние на здоровье. Гигиенические основы сбалансированного питания. Гигиенические требования к пище и питанию, доброкачественность продуктов питания и профилактика пищевых отравлений. Определение суточного расхода энергии, составляющие суточного пищевого рациона и его гигиеническая оценка для коррекции питания. Гигиеническое обеспечение занятий по физической культуре и спорту. Система гигиенического обеспечения в туризме, особенности проведения занятий и тренировок в сложных климатических условиях. Гигиена спортсменов-инвалидов.