Название учебной дисциплины (модуля)	Спортивная медицина
Код и название специальности	1-88 01 02-01 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (оздоровительная)
Курс обучения	3,4
Семестр обучения	6,7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	216 50 8 42
Форма отчетности	Зачет (6), экзамен (7)
Количество кредитов	6

Содержание дисциплины

Введение в дисциплину «Спортивная медицина». Сущность, цели, задачи, история и организация спортивной медицины. Методы изучения и оценки уровня физического развития. Функциональное состояние организма занимающихся физическими упражнениями и спортсменов. Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата, системы внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы, пищеварительной, выделительной, эндокринной, системы крови. Тестирование в спортивной медицине. Функциональные пробы в диагностике тренированности и работоспособности спортсменов и занимающихся физическими упражнениями. Врачебный контроль за занимающихся физическими упражнениями и спортом (школьниками, студентами, лицами среднего и старших возрастов, женщинами, инвалидами, юными и взрослыми спортсменами и др.). Врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий физической культурой и спортом. Самоконтроль. Патологии в спорте. Основы общей патологии. Острые патологические состояния. Спортивный травматизм. Перетренированность и перенапряжение. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности. Допинги. Контроль на допинг в спорте. Проблемы ВИЧ-СПИД, наркомании, алкоголизма, табакокурения.