Название учебной дисциплины (модуля)	Лечебная физическая культура и массаж
Код и название специальности	1-89 02 01-02 Спортивно-туристская деятельность (менеджмент в туризме)
Курс обучения	3,4
Семестр обучения	5,6,7
Количество учебных часов учебной дисциплины (модуля): лекционные семинарские практические лабораторные	262 26 12 86
Форма отчетности	Зачет, экзамен
Количество кредитов	7 з.е.

Содержание дисциплины

Теоретические основы ЛФК как метода неспецифической, патогенетической и функциональной терапии. Механизмы лечебного действия физических упражнений на организм. Организационно-методические основы ЛФК. Показания и противопоказания к применению физических упражнений. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы и дозирование нагрузки в ЛФК. Методики ЛФК при основных заболеваниях и травмах.

Общие основы массажа. Классификация массажа. Механизмы влияния массажа на организм. Технические приемы массажа. Спортивный массаж. Методики массажа при заболеваниях и травмах в физкультурно-оздоровительной деятельности.