Кафедра тэорыі і методыкі фізічнай культуры

Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Гісторыя фізічнай культуры і спорту
Код і назва спецыяльнасці	1 - 88 01 02 - 01 Аздараўленчая і адаптыўная фізічная культура (аздараўленчая)
Курс навучання	1
Семестр навучання	1
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя лабараторныя	110 20 20 0 0
Форма справаздачнасці	Экзамен
Колькасць крэдытаў	3

Узнікненне і развіццё сродкаў, формаў і метадаў, ідэй і тэорый ў галіне фізічнага выхавання ў розныя перыяды існавання грамадства. Эвалюцыя фізічнай культуры і спорту з самых старажытных часоў да нашых дзён.

Змест вучэбнай дысцыпліны выкладзена ў наступных раздзелах:

Раздзел 1. Фізічная культура старажытнага свету.

Раздзел 2. Фізічная культура ў сярэднія стагоддзя.

Раздзел 3. Фізічная культура ў Новы час.

Раздзел 4. Фізічная культура народаў, якія засялялі тэрыторыю СССР з найстаражытных часоў да 1991 г.

Раздзел 5. Фізічная культура ў Беларусі з самых старажытных часоў да цяперашняга часу.

Раздзел 6. Узнікненне і развіццё сучаснага міжнароднага спартыўнага і Алімпійскага рух