Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Тэорыя і методыка фізічнага выхавання
Код і назва спецыяльнасці	1- 88 01 01 - 01 Фізічная культура (лячэбная)
Курс навучання	2-3
Семестр навучання	3-5
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя лабараторныя	 334 76 78 20 0
Форма справаздачнасці	Залік (3сем), экзамен (4,5 сем)
Колькасць крэдытаў	9

Метадалагічныя асновы тэорыі фізічнай культуры. Формы і функцыі фізічнай культуры. Сістэма фізічнай культуры. Сродкі, метады і прынцыпы фізічнага выхавання. Асновы тэорыі і методыкі навучання рухальным дзеянням. Асновы методыкі накіраванага развіцця рухальных здольнасцей. Фізічнае выхаванне як шматгадовы працэс і яго асаблівасці ў розныя перыяды ўзроставага развіцця. Планаванне і кантроль у фізічным выхаванні.

Змест вучэбнай дысцыпліны выкладзены ў наступных раздзелах:

Раздзел 1. Тэарэтычныя асновы фізічнага выхавання.

Раздзел 2. Асноўныя аспекты зместу і методыкі фізічнага выхавання.

Раздзел 3. Тэорыя і методыка фізічнага выхавання ва ўстановах адукацыі.

Раздзел 4. Фізічнае выхаванне дарослага насельніцтва