Назва вучэбнай дысцыпліны (модуля)	Тэорыя спорту
Код і назва спецыяльнасці	1- 88 01 01 - 01 Фізічная культура (лячэбная)
Курс навучання	4
Семестр навучання	7
Колькасць вучэбных гадзін вучэбнай дысцыпліны (модуля): лекцыйныя семінарскія практычныя лабараторныя	 156 64 16 0 0
Форма справаздачнасці	экзамен (7 сем)
Колькасць крэдытаў	4

Спецыфіка спартыўнай дзейнасці. Сацыяльныя функцыі спорту. Асновы тэорыі спартыўных спаборніцтваў, тэорыі спартыўнай падрыхтоўкі і тэорыі спартыўнага адбору. Заканамернасці, прынцыпы, сродкі і метады спартыўнай падрыхтоўкі. Змест фізічнай, тэхнічнай, тактычнай і псіхалагічнай падрыхтоўкі спартсмена. Структура спартыўнай падрыхтоўкі. Кантроль у спорце.

Змест вучэбнай дысцыпліны выкладзены ў наступных раздзелах:

Раздзел 1. Фундаментальныя аспекты тэорыі спорту.

Раздзел 2. Віды падрыхтоўкі спартсмена.

Раздзел 3. Перыядызацыя спартыўнай падрыхтоўкі